

NOM ET PRÉNOM:

ADRESSE:

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE:

PLANNING MENSUEL DES REPAS



DU 1ER SEPTEMBRE AU 30 SEPTEMBRE

DATES	.	ENTRÉES	..	PLATS	...	DESSERTS
MARDI 1ER SEPTEMBRE		CRÈME D'AUBERGINES		PAIN DE VIANDE, SAUCE ARCHIDUC, ROSTI		CRÈME CHOC
MERCREDI 2 SEPTEMBRE		POTAGE CAROTTES CUMIN		DUO DE POISSON, SAUCE CITRONÉE, BOULGHOUR AUX LÉGUMES		FROMAGE BLANC
JEUDI 3 SEPTEMBRE		POTAGE POIREAUX		CUISSE DE POULET AUX PLEUROTTE, TAGLIATELLES AUX LÉGUMES		BANANE
VENDREDI 4 SEPTEMBRE		POTAGE COURGETTE		PINGASIU VAPEUR, SAUCE BASILIC, PURÉE AUX HERBES		YAOURT VANILLE
SAMEDI 5 SEPTEMBRE		CRÈME DE CÉLERIE		TIAN DE LÉGUMES, RIZ AUX HERBES FRAICHES		COMPOTINE
DIMANCHE 6 SEPTEMBRE		POTAGE PETIT POIS		CHICONS GRATIN		FRUITS AU SIROP
LUNDI 7 SEPTEMBRE		POTAGE CHOUX FLEUR		VOL-AU-VENT		POMME PINK LADY
MARDI 8 SEPTEMBRE		POTAGE OIGNONS		STEAK HACHÉ, SAUCE POIVRE MOUTARDE, POMMES DE TERRE SAUTÉES		YAOURT NATURE
MERCREDI 9 SEPTEMBRE		POTAGE BROCOLIS		QUICHE DU JOUR		CRÈME AU CHOCOLAT
JEUDI 10 SEPTEMBRE		POTAGE DE LAITUE		WATERZOI DE LA MER, POMMES FONDANTES		FRUIT AU SIROP
VENDREDI 11 SEPTEMBRE		POTAGE CHOUX VERT		COUSCOUS DE MERGUEZ ET PILON DE POULET		CRÈME DESSERT
SAMEDI 12 SEPTEMBRE		POTAGE COURGETTES/ESTRAGON		SAUCISSE DE CAMPAGNE, COMPOTE, STUMP		YAOURT NATURE
DIMANCHE 13 SEPTEMBRE		POTAGE LÉGUMES VERTS		BOULETTE À LA LIÉGEOISE, PURÉE		RIZ AU LAIT
LUNDI 14 SEPTEMBRE		POTAGE LENTILLES		DOS DE SAUMON, SAUCE À L'ESTRAGON TOMATÉE, RIZ CANTONNAIS		SALADE DE FRUITS

MARDI 15 SEPTEMBRE		CRÈME D'ASPERGES		TRANCHE DE PORC ARDENNAIS, SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE, POLENTA AU PARMESAN		YAOURT AUX FRUITS
MERCREDI 16 SEPTEMBRE		SOUPE DE POISSONS		PILONS DE POULET SAUCE DIABLE, TAGLIATELLES ET LÉGUMES VERT		FROMAGE BLANC
JEUDI 17 SEPTEMBRE		POTAGE HARICOTS VERT		WOK DE LÉGUMES ET PATE GREC ET BASILIC		COMPOTE DE FRUIT
VENDREDI 18 SEPTEMBRE		POTAGE POIREAUX		POISSONS DU JOUR DANS SA SOUPE, POMME DE TERRE FONDANTE		RAISINS
SAMEDI 19 SEPTEMBRE		SOUPE DE CRESSONS		NAVARIN D'AGNEAU AUX PETITS POIS		MOUSSE AU CHOCOLAT
DIMANCHE 20 SEPTEMBRE		POTAGE CHOUX VERTS		TAGLIATELLES AUX CREVETTES, SAUCE ANETH		POIRE
LUNDI 21 SEPTEMBRE		POTAGE CRÉCY		LASAGNES DE LA MER AU CURCUMA		YAOURT SUCRÉ
MARDI 22 SEPTEMBRE		CRÈME DE CHAMPIGNONS		RAVIOLES SAUMON, SAUCE À LA DILL		BANANE
MERCREDI 23 SEPTEMBRE		BISQUE DE HOMARD		CHOUCROUTE		CRÈME DESSERT
JEUDI 24 SEPTEMBRE		POTAGE 3 LÉGUMES		GRATIN DE MACARONIS		FROMAGE BLANC
VENDREDI 25 SEPTEMBRE		POTAGE POTIRON		ESCALOPE DE POULET PANÉE, SAUCE TOMATE, POMMES CROQUETTES		RIZ AU LAIT
SAMEDI 26 SEPTEMBRE		BOUILLON DE VOLAILLE/VERMICELLE		TOMATE FARCIE, RIZ		SALADE DE FRUITS
DIMANCHE 27 SEPTEMBRE		POTAGE À L'OSEILLE		BROCHETTE DE BOULETTE MARINÉ À LA PROVENÇAL, JUS AU THYM		YAOURT VANILLE
LUNDI 28 SEPTEMBRE		POTAGE PETITS POIS		POULET AU CURRY JAUNE THAI, RIZ BASMATI		COMPOTE DE FRUIT
MARDI 29 SEPTEMBRE		POTAGE TOMATE		TAGLIATELLES AUX SCAMPIS ET PETITS LÉGUMES, SAUCE DIABLE		PÊCHE AU SIROP
MERCREDI 30 SEPTEMBRE		POTAGE COURGETTE		MOUSSAKA		RAISINS
CONTACT		FREDERICK		0473892815		
		Les plats des jours en rose coûtent 1,5€ de plus				